

**Krátké shrnutí projektu a jeho výstupů**  
**INTENS – reg.č. CZ.03.03.01/00/22 021/0001989**

## Popis problému

Opakování závažného násilného sexuálně motivovaného jednání bez parafilie u osob propuštěných z výkonu trestu odnětí svobody, který jim byl uložen za spáchání násilného sexuálně motivovaného trestného činu.

V naší Vězeňské službě ČR na rozdíl od řady evropských zemí zcela absentují intervenční programy, zaměřené na pachatele sexuálně motivovaných trestných činů bez parafilie (tj. bez sexuální deviace, včetně případů domácího násilí), s výjimkou sexuálního násilí na dětech, kde program probíhá).

Problém byl identifikován jako „mezera na trhu“ potřeb cílové skupiny, se kterou ve spolupráci a s GR VS ČR dlouhodobě spolupracujeme a sdílíme vizi, že výkon trestu odnětí svobody by měl sloužit nejen jako spravedlivý trest, ale zároveň jako forma rehabilitace a pomoci osobám, které svůj dluh společnosti splatily, a přesto se stále vrací k opakování závažné trestné násilné sexuální motivované činnosti.

Pachatelé sexuálně motivovaných trestných činů bez parafílie v rámci VTOS nemají možnost obrátit se na adekvátní péči, jež by byla dostupná jinou než individuální formou, neboť moderní skupinové přístupy jsou poskytovány buď velmi specifickým cílovým skupinám (pachatelům sexuálně motivovaných trestných činů na dětech, pachatelům s parafílií, s nařízeným ochranným léčením), nebo primárně pachatelům násilných trestných činů bez sexuálního kontextu. Zavedením moderního intervenčního programu pro tuto specifickou CS by byly naplněny: potřeby pachatelů, kteří sami stojí o snížení svých vlastních kriminogenních faktorů a nenacházejí k tomu podporu a prostředky zvenčí, dále v té souvislosti též ochrana společnosti prostřednictvím snížení recidivy této CS.

## Cíl projektu

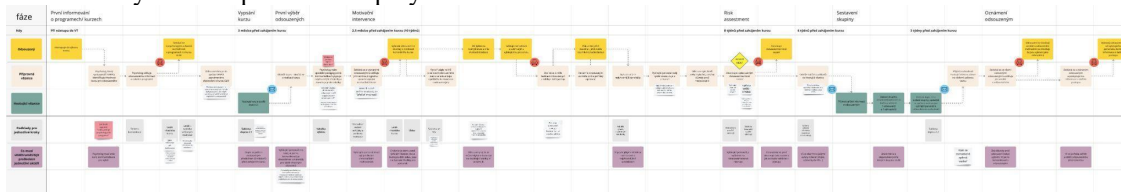
V inkubační fázi nalézt řešení 2 problémů. Prvním bylo vytvoření samotného programu zacházení pro CS, který by byl prototypován ve věznici Heřmanice. Druhým je vytvoření procesu screeningu a vytipování vhodných účastníků, jejich oslovování a motivace k účasti v programu. Tento problém náboru účastníků jsme vytvářeli a testovali s 5 zapojenými věznicemi (Bělušice, Horní Slavkov, Nové Sedlo, Heřmanice, Oráčov).

Počítame s vytvorením a otestovaním min 2 prototypů řešení: jednoho týkajícího se samotného procesu/služby zacházení a druhého týkajícího se návrhu náboru a motivace.

## Výsledky projektu:

**1. Model služby se dá popsat na 3 úrovních:**

- a. **Definovaný proces průchodu službou:** proces zahrnuje soubor postupných kroků, které je třeba zajistit pro úspěšný chod celého programu. Pokrývá fáze: indikace programu odsouzeným při nástupu do výkonu trestu, výběr vhodné terapeutické skupiny účastníků, průběh terapií, ukončení terapie a období po terapii. Nejdetailněji jsou zpracovány fáze indikace programu a výběru terapeutické skupiny:



- b. **Infrastruktura programu:** Je zapojená celá síť klíčových aktérů: Pečující personál z přípravných věznic, odkud se rekrutují účastníci programu. V tuto chvíli jsou zapojeny věznice Oráčov, Nové sedlo, Bělušice a Horní slavkov. Dále pak pečující personál ve věznici Heřmanice, která povede program. Generální ředitelství VS ČR a Ředitelé věznic jsou obeznámeni s náležitostmi pro zajištění programu. Zapojení jsou také další experti a expertky potřebné k zajištění školení na: program GLM, motivační rozhovory a riskasessmentové nástroje. Je také vytvořena pracovní skupina, která pracuje na adaptaci programu GLM pro specifickou cílovou skupinu odsouzených.
- c. **Touchpointy pro jednotlivé kroky programu:** Je zpracovaná podoba základních komunikačních materiálů, pracovní podklady pro pečující personál, šablony pro evidenci průběhu služby a podoba klíčových formálních dokumentů.

## 2. Návrh terapie GLM+

Účastníci terapeutického programu GLM + se budou setkávat v počtu hodin 21 týdně, kdy bude probíhat 6 hodin vedených skupinových sezení, 2 hodiny tematických samořídících skupin, 1 hodina komunitního samořídícího setkání a dále pracovní a jiné řízení aktivity (viz příloha časového rozpisu). Celková časová dotace je plánovaná na 756 hodin po dobu 9 měsíců. Terapeutický program je koncipován pro 8 účastníků.

Program obsahuje 12 modulů: Představení GLM, Sebečůta, Osobní životní vzorce a životní cíle, Moje sexualita, Faktory pozadí trestného činu, Strategie zvládání a emoční seberegulace, Zvládání agrese a sexuálního vzrušení, Nekriminální myšlení, Vztahy, Podpora empatie a soucitu, Retrospektiva a rizikové faktory, Mé nové já a zdravá sexualita.